

わんぱくスポーツトライアル 2024年5月3日(金・祝)

広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)で『わんぱくスポーツトライアル』を開催』 79名の元気な子どもたちが 専門コーチの元、4種目のスポーツにチャレンジしました』

NEWS #330

『こくみん共済 coop』よりジップロック・パンフレット、『広島ガス』よりパンブーエコカトラリーセット、『もみじ銀行』よりメモ帳、『ますやみそ』よりフリーズドライ、『良和ハウス』よりクリアファイル、『サニクリーン中国』よりスポンジ・ティッシュ・水・パンフレットのプレゼントがありました**情**











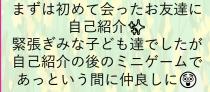


広島グリーンアリーナで 『わんぱくスポーツ トライアル』を開催しました。 開会式では、指導して下さる 各種目の専門コーチの紹介が ありました。 今日はよろしくお願いします】

















身体が温まったところで、グループごとに分かれてスタートです**炒** 今回はバレーボール**⑥・**バドミントン**炒**・ソフトテニス**炒**・バスケットボール**⑩**の 4種目に挑戦します**Ⅱ**









バレーボールでは、最初に2人一組でレシーブ練習を行いました

上手にレシーブする手の構え方や姿勢を教わります。

がボールのコントロールがなかなか
難しそうですが頑張っている様子でした

最後の相手コートにボールを打つ練習では高い
ネットに阻まれながらも果敢に挑戦!!















バドミントンでは、まずは、ラケットの握り方と振り方を教えてもらい、慣れてきたら安定してシャトルを打てるように羽根つき練習、コーチの球出しを打ち返すノック練習をしました♪最後には同じグループのお友だち同士でラリーを楽しみました◎



























ソフトテニスでは、ラケットとボールに慣れるためにラケットの上でボールをバウンドさせる 練習からスタートしました��その後はコーチの球出しを相手コートに打ち返します┃ 遠くまでボールを飛ばす姿子ども達優とってもたくましいです��



バスケットボールでは、ボールを上手に扱えるようになるため、その場でボールをついたり、フロントチェンジなどのドリブル練習を行います。一通り基本を学んだあとはチームに分かれて ミニゲームです∰教わったことを活かし、みんなとっても楽しそうにプレーしていました⑬





4種目のスポーツを体験し、それぞれの楽しさを味わった子ども達。 とっても充実した時間を過ごしました!! 自分にピッタリのスポーツは見つかったかな? わんぱくスピリッツでこれからも新しいことにチャレンジして頑張ってね 😭 🟠