

わんぱく大作戦

NEWS #330

わんぱくスポーツトライアル
2024年5月3日（金・祝）

広島グリーンアリーナ(広島県立総合体育館)で『わんぱくスポーツトライアル』を開催♪ 79名の元気な子どもたちが専門コーチの元、4種目のスポーツにチャレンジしました♪

『こくみん共済coop』よりジップロック・パンフレット、『広島ガス』よりバンブーエコカトラリーセット、『もみじ銀行』よりメモ帳、『ますやみそ』よりフリーズドライ、『良和ハウス』よりクリアファイル、『サニクリーン中国』よりスポンジ・ティッシュ・水・パンフレットのプレゼントがありました📺



広島グリーンアリーナで『わんぱくスポーツトライアル』を開催しました。開会式では、指導して下さる各種目の専門コーチの紹介がありました。今日はよろしくお願いします♪



まずは初めて会ったお友達に自己紹介🌟
緊張ぎみな子ども達でしたが自己紹介の後のミニゲームであっという間に仲良しに👁️



身体が温まったところで、グループごとに分かれてスタートです🏸
 今回はバレーボール🏐・バドミントン🏸・ソフトテニス🎾・バスケットボール🏀の
 4種目に挑戦します!!



バレーボールでは、最初に2人一組でレシーブ練習を行いました🏐
 上手にレシーブする手の構え方や姿勢を教わります🏐ボールのコントロールがなかなか
 難しそうですが頑張っている様子でした🏐最後の相手コートにボールを打つ練習では高い
 ネットに阻まれながらも果敢に挑戦!!



バドミントンでは、まずは、ラケットの握り方と振り方を教えてもらい、慣れてきたら
 安定してシャトルを打てるように羽根つき練習、コーチの球出しを打ち返すノック練習を
 しました🏸最後には同じグループのお友だち同士でラリーを楽しみました😊



ソフトテニスでは、ラケットとボールに慣れるためにラケットの上でボールをバウンドさせる練習からスタートしました👏その後はコーチの球出しを相手コートに打ち返します👏遠くまでボールを飛ばす姿子ども達👏とってもたかましいです👏



バスケットボールでは、ボールを上手に扱えるようになるため、その場でボールをついたり、フロントチェンジなどのドリブル練習を行います。一通り基本を学んだあとはチームに分かれてミニゲームです👏教わったことを活かし、みんなとっても楽しそうにプレーしていました👏



4種目のスポーツを体験し、それぞれの楽しさを味わった子ども達。とっても充実した時間を過ごしました！！自分にピッタリのスポーツは見つかったかな？わんぱくスピリッツでこれからも新しいことにチャレンジして頑張るね👏👏