



未来のトップアスリートをめざす集中トレーニング

わんぱく

トレーニング & 野球教室

参加者大募集



好奇心全開!

山内泰幸さん & 鈴木卓也さんが 直接指導!

広島東洋カープの元トレーナー 鈴木卓也さん

広島東洋カープの元ピッチャー 山内泰幸さん

【とき】2024年11月24日(日) <小雨決行>

12:30~16:00

【ところ】鶴学園 なぎさ公園小学校

広島市佐伯区海老山2丁目2-30 TEL082-943-0001

【対象】わんぱくをめざす小学3・4・5・6年生(60名)

内容

広島東洋カープの元ピッチャー・山内泰幸さんと元トレーナー・鈴木卓也さんによる、暑のトレーニングアカデミーによる、体験トレーニング、キャッチボール、上達の秘訣がたっぷりトライブメニューを通して、トップアスリートをめざす子どもたちの夢を伸ばします。



申込方法 TSSホームページ(www.tss-tv.co.jp)の「わんぱく大作戦」コーナーをお願いします。

申込締切 10月23日(水)

参加料 [11,500名(参加費込)]

お申込料 約3,000(税込)

【お問合せ】わんぱく大作戦事務局 〒734-8465 広島県佐伯区993-19 TEL 082-255-0331

未来のトップアスリートをめざす 集中トレーニング わんぱく トレーニング&野球教室

参加者大募集

11/24(日) <小雨決行>

12:00	受付開始
12:30	【屋內指導】ウォーミングアップ 体験トレーニング
13:30	移動・休憩
13:40	【屋外指導】キャッチボール等
15:10	移動・休憩
15:20	トークライブ
16:00	解散

内容は、トレーニングメニューと基礎スキルを身につけ、これを応用して、各スポーツの競技で活躍するための練習メニューを、おこなう予定です。



会場のご案内

●鶴学園 なぎさ公園小学校

●JFL福井五日市駅より徒歩約10分

●広島電音五日市電停より徒歩約10分



山内泰幸



鈴木卓也

1973年3月16日生まれ。広島県広島、東洋商業高校では3年時の中心選手として活躍。筑波大学時代に選手13名、コーチ2名を擁在した広島県選抜メンバー、93年、ソフト1位(団体戦)の選出メンバー。広島東洋カープに入団後、10球団で野球選手として活躍。2017年、10月24日に現職4ヶ月間の菅野選手、オカシ選手と一緒に、広島県選抜16歳選抜チームとして、従来の広島県選抜チーム、ソフトボール(U18)の選手に代わって広島県選抜ソフトボールチームとして戦った。2005年、選手16名、コーチ2名を擁在した広島県選抜ソフトボールチームを経て、2014年からは野球指導者。

1972年11月22日生まれ。長野県佐久市の出身。長野県立佐久高等学校で活躍した2000年、広島東洋カープに入団。その後、2011年までのシーズン、広島東洋カープのスカウトとして活躍。その後、2012年から2013年までは、広島県選抜ソフトボールチームとして、2013年、ソフトボールの選出メンバーとして活躍。その後、2014年、トレーニングスタジオ THE BULLPEN に入社し、体験トレーニング「できる」を実施し、ソフトボールの選手、アマチュア選手、子ども選手と幅広く活躍。所有資格、NSCA-CSCC、NSCA-CPT。

子ども の笑顔

保護者 の笑顔

■主催/わんぱく大作戦プロジェクト2024
 ■後援/広島県、広島市教育委員会・広島市教育委員会・広島県医師会・広島県歯科医師会・広島県薬剤師会・広島県看護協会(一社)広島県母子と命推進協会・広島市子ども会連合会・広島県PTA連合会・広島市PTA協議会・中国新聞社

TSSホームページの「わんぱく大作戦」コーナーでは、わんぱくプロジェクトのお申し込み等について詳細がご覧いただけます。

www.tss-tv.co.jp/wanpakujp

わんぱく大作戦プロジェクト2024 私たちは、広島の子どものための「挑戦」「冒険」「発見」を応援します。

人を想う、どこまで

学校法人 鶴学園

広島ガス | 広島みそめ | サニクリーン | 大井物産 | 大田銅管 | TSSテレビ新広島

広島の子どものために伝えたいこと。それは、夢に向かう前向きな矢印。 www.tss-tv.co.jp/wanpakujp