



広島の子どもたちに  
【毎月】毎月1回、毎月  
応募するプロジェクト2024  
【2024】

料理を作る楽しさを基礎から学ぶプログラム

参加者  
大募集

# わんぱく クッキング

日本が世界に誇る「和食」の  
家庭料理に挑戦してみませんか。

好奇心全開!



【とき】2025年1月25日(土)10:00~13:00

【ところ】広島県心調理製菓専門学校

(広島市西区福船町2-4-1 TEL:082-231-8700) ※会場までの送迎は、各自をお願いします。

【講師】柿崎不二子先生(料理教室テラ・カーサ主宰)

【対象】わんぱくをめざす小学4・5・6年生(36名)

## 内容

和食の作り方を  
基礎から楽しく学ぶプログラム。  
食材の選び方から大切な食料を  
ムダにしない料理のつづまでを  
親切丁寧に指導、仲間たちとの共同作業を通じて、  
家庭料理の良さや楽しさを体験します。



学ぶ

作る

食べる

申込方法 TSSホームページ(www.tss-tv.co.jp)の  
「わんぱく大作戦」コーナーから、エントリーをお願いします。

ホームページのトップページからお問い合わせは、FAX(082-255-0099)まで、エントリーをお願いします。

FAX専用用紙をダウンロードする予定です。またFAX(082-255-0331)までご連絡ください。

※応募者多数の場合は、抽選となります。

※開催場所は、広島県尾道市(申込開始の要り/尾道の発着)となります。

申込締切

12月18日  
(水)

参加料

¥2,000(税込)

※大人1人につき、参加料を  
お申し込みください。お申し込み  
は、参加者ご本人様か、保護者  
様からお願いいたします。  
※お申し込みの際は、お申し込み  
書(お申し込み書)を必ずお送り  
ください。

【お問合せ】わんぱく大作戦事務局 〒744-8445 広島県尾道市9-3-19 TEL 082-255-0331 (平日9:30~17:30) FAX 082-255-0099



# わんぱくクッキング

地産産の新鮮な野菜やお米を使用。地産地消にこだわっています。

9:30	受付
10:00	オリエンテーション
10:15	調理の説明
10:30	調理実習
11:45	試食
12:15	後片付け



料理研究家  
柿崎不二子先生  
岡山県生まれ、料理研  
究「テラ・カーサ」主  
宰、財団法人ベターホ  
ーム協会講師を務めて、  
広島のカイホクスーパーマーケットなどの  
料理教室講師を務め、広島のローカルテレビ  
各局の料理コーナーにも多数出演。

【会場のご案内】広島県心調理製菓専門学校

●広島市西区福船町2-4-1 ●TEL:082-231-8700



★送迎の際は、近隣の駐車場をご利用ください。

## メニュー

- 鶏ときのこのだし炊きご飯
- 鶏肉とブロッコリーの  
真だくあんみそ汁
- 豚でまねわりで作る肉豆腐



## 注意事項

- 当日は、上着は、エプロン、  
タオル、マスク、参加費を  
ご用意ください。お弁当は  
お持ち込みできません。  
お弁当は、お持ち込みの  
場合、変更させていただきます  
場合がございます。



子どもの  
声

いろいろな野菜の切り方を学べ  
ました。たまたま、さく切りやなん  
ぞ切りです。一方でみんなにたく  
さんの食材や調味料が使われてい  
る感じが分りました。調味料はあ  
んなに少ない量なのににおいしく  
なったのがすごかったです。



保護者の  
声

はじめての本格的な料理体験で、本人はともソ  
ソク、ヒヤヒヤしていましたが、楽し  
くかつ「家でできるね」と笑顔が  
増えてきました。その後、家でも  
野菜を切ったり、少しずつ料理  
をしていきます。「料理は野菜を  
切った人に感謝しながら食べるだ  
よ」とも教えて、一緒にキッチンに  
立つのが楽しみです。

- 主催/わんぱく大作戦プロジェクト2024
- 後援/広島市・広島県・広島県教育委員会・広島市教育委員会・広島県医師会・広島県歯科医師会・広島県薬剤師会・  
広島県看護協会(一社)広島県子ども会連合会・広島市子ども会連合会・広島県PTA連合会・  
広島市PTA協議会・中国新聞社



TSSホームページの  
「わんぱく大作戦」コーナーで  
「わんぱくクッキング」向け  
お申し込みボタンが更新中

www.tss-tv.co.jp/wanpaku



わんぱく大作戦プロジェクト2024 私たちは、広島の子どものための「挑戦」「冒険」「発見」を応援します。



広島の子どもたちに伝えたいこと。それは、夢に向かう前向きな矢印。 www.tss-tv.co.jp/wanpaku/