

わんぱくスポーツクライミング  
2024年12月7日 (土)

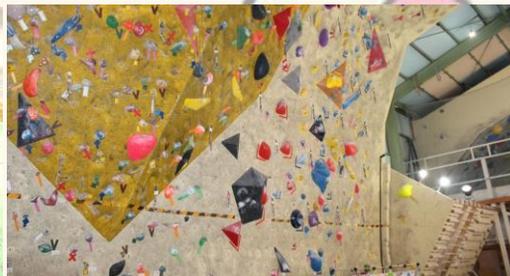


# わんぱく大作戦

NEWS #341

安芸郡府中町にあるクライムセンターCEROで「カラダを使ったチェス」と呼ばれる、人気上昇中の「スポーツクライミング」に元気な17名の子ども達が挑戦しました！

手の消毒・体調チェックを行いました。



今回指導していただく  
元日本代表、CEROの中野さんから  
クライミングの実演と  
ご説明をしていただきました！



まずは、ロープを付けるための  
ハーネスを装着します。  
次は、ケガ防止のため、  
準備運動を行います。  
体がほぐれたら準備完了です！



安全のため、  
ロープをつけて体験します。  
ロープの付け方や壁の登り方、  
ルールや攻略法を教えてください、  
いよいよクライミングに挑戦です。



慣れてきたところで、  
2.7メートルの壁を  
ロープなしで挑戦…！



ロープに頼らずに、本格的な  
クライミングを体験することで、  
危険に対する対処や集中力、  
チャレンジ精神を高めます。



最後に、マンション3階建てに相当する約9mもの高い壁に挑戦です！  
ロープを支えるカラビナも2つに増やし、ホールドの位置を確認しながら高い壁も攻略します！



高いところが苦手な子も、同じ班の子たちに応援されながら途中まで頑張っていました！



こくみん共済coopより  
パンフレット・エコバッグ・ミニ衛生セット、  
広島ガスより布袋、  
もみじ銀行よりクリアファイル、  
ますやみそよりフリーズドライ、  
良和ハウスよりクリアファイル、  
サニクリーン中国より水・ティッシュ・  
パンフレット・スポンジの  
プレゼントがありました！



難しい壁にも9mの高い壁にも果敢に挑戦した子どもたち！  
壁を登るのは1人だけど、仲間の応援が力となり、  
頑張ることができました。  
スポーツクライミングで鍛えた『勇気』とわんぱくスピリッツで  
これからも何事にもチャレンジして頑張るね！